



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
30-sep				01-oct				02-oct				03-oct				04-oct	01-nov		
CREMA DE CALABACINOS GORDON BLEU DE PAVO AL HORNO Y ENSALADA CON BROTES DE SOJA FRUTA NATURAL Kcal: 611 HC: 48,59 Lip: 25,1 Prot: 35,25				POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS ARROZ TRES DELICIAS CON JAMÓN, HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL Kcal: 704,93 HC: 95,38 Lip: 26,61 Prot: 24,24				SOPA DE POLLO ABADEJO AL HORNO A LA VIZCAÍNA CON PAPAS BRAVAS LÁCTEO Kcal: 712 HC: 145,7 Lip: 5,36 Prot: 14,29				PURÉ DE HABICHUELAS VUELTAS DE CERDO AL HORNO EN SALSA CASERA Y ENSALADA DE TOMATES Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL Kcal: 649,98 HC: 62,79 Lip: 27,50 Prot: 43,77				CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL Kcal: 665 HC: 98,19 Lip: 16,29 Prot: 39,43			
07-oct	04-nov	02-dic		08-oct	05-nov	03-dic		09-oct	06-nov	04-dic		10-oct	07-nov	05-dic		11-oct	08-nov	06-dic	
SOPA CAMPESINA TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL Kcal: 699 HC: 60,99 Lip: 40,69 Prot: 22,13				POTAJE DE LENTEJAS POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPINONES CON SALTEADO DE ZANAHORIAS Y HABICHUELAS FRUTA NATURAL Kcal: 788 HC: 66,04 Lip: 16,06 Prot: 40,4				CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE LÁCTEO Kcal: 712,70 HC: 104,66 Lip: 28,38 Prot: 23,92				CREMA DE BATATA Y ÑAME ABADEJO AL HORNO A LA PORTUGUESA CON ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL Kcal: 700 HC: 111,06 Lip: 19,33 Prot: 26,26				PURÉ DE GARBANZOS Y ESPINACAS PAPAS SANCOCHADAS, ATÚN, HUEVO DURO Y BRÓCOLI HERVIDO FRUTA NATURAL Kcal: 642 HC: 102,12 Lip: 14,14 Prot: 32,18			
09-sep	14-oct	11-nov	09-dic	10-sep	15-oct	12-nov	10-dic	11-sep	16-oct	13-nov	11-dic	12-sep	17-oct	14-nov	12-dic	13-sep	18-oct	15-nov	13-dic
CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO CON MOJO VERDE Y SANCOCHADAS FRUTA NATURAL Kcal: 702 HC: 117,17 Lip: 15,15 Prot: 27,56				PURÉ DE BRÓCOLI ARROZ AMARILLO CON POLLO Y VERDURAS FRUTA NATURAL Kcal: 655 HC: 62,46 Lip: 16,48 Prot: 63,53				CREMA DE BERROS FILETE DE MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA VERDE LÁCTEO Kcal: 729 HC: 93,03 Lip: 30,64 Prot: 32,4				PAPAS JUDÍAS Y FIDEOS CON HUEVO LOMO DE CERDO AL HORNO AL AJILLO CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA NATURAL Kcal: 692,74 HC: 66,01 Lip: 20,39 Prot: 25,78				CREMA DE CALABACINOS Y PUERROS ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA BOLONESA Y HUEVO DURO (QUESO RALLADO) FRUTA NATURAL Kcal: 650,44 HC: 88,77 Lip: 30,69 Prot: 27,55			
16-sep	21-oct	18-nov	16-dic	17-sep	22-oct	19-nov	17-dic	18-sep	23-oct	20-nov	18-dic	19-sep	24-oct	21-nov	19-dic	20-sep	25-oct	22-nov	20-dic
POTAJE DE LENTEJAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO CON SALTEADO DE ZANAHORIAS Y GUISANTES FRUTA NATURAL Kcal: 791 HC: 67,04 Lip: 15,06 Prot: 38,4				CREMA DE CALABAZA ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO, MILLO, ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA NATURAL Kcal: 726 HC: 151,8 Lip: 26,32 Prot: 36,82				SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS LÁCTEO Kcal: 729 HC: 76,9 Lip: 30,5 Prot: 39,4				PURÉ DE ACELGAS MERLUZA AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS ARRUGADAS FRUTA NATURAL Kcal: 608,64 HC: 78,01 Lip: 14,50 Prot: 35,14				CREMA DE BATATA Y ÑAME PIZZA MARGARITA CON ATÚN Y ORÉGANO Y ENSALADA CON BROTES DE SOJA FRUTA NATURAL Kcal: 685 HC: 70,26 Lip: 23,5 Prot: 50,33			
23-sep	28-oct	25-nov		24-sep	29-oct	26-nov		25-sep	30-oct	27-nov		26-sep	31-oct	28-nov		27-sep	25-oct	29-nov	
CREMA DE ALUBIAS BLANCAS ARROZ AMARILLO CON PESCADO (ABADEJO) Y POTA FRUTA NATURAL Kcal: 742 HC: 75,49 Lip: 20,96 Prot: 46,63				PURÉ DE ESPINACAS ROPA VIEJA DE POLLO FRUTA NATURAL Kcal: 654 HC: 94,21 Lip: 12,65 Prot: 36,09				POTAJE DE VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO (ABADEJO) CON ENSALADA MIXTA LÁCTEO Kcal: 689 HC: 106,21 Lip: 17,75 Prot: 28,79				SOPA DE POLLO ALBÓNDIGAS MIXTAS (POLLO Y CERDO) AL HORNO A LA JARDINERA Y SALTEADO DE HABICHUELAS Y CHAMPINONES FRUTA NATURAL Kcal: 660 HC: 54,10 Lip: 30,35 Prot: 42,23				CREMA DE ZANAHORIA Y PUERROS REVUELTO DE ATÚN CON PAPAS Y VERDURAS DE LA TIERRA Y TOMATES A LA CATALANA FRUTA NATURAL Kcal: 712 HC: 70,19 Lip: 20,64 Prot: 37,67			



ALMUERZO	RECOMENDACION CENA
Carne	→ Pescado o Huevo
Pescado	→ Carne o Huevo
Huevo	→ Pescado o Carne
Verduras	→ Papas o Cereales
Papas/Cereales	→ Verduras
Fruta	→ Lácteo o Fruta
Lácteo	→ Fruta



NºRGSA 26.06318/GC
Tel.: 928674463
info@naranjoyhenriquez.com
C/Poetisa Agustina Romero, 32
35018 - Las Mesas



* DIARIAMENTE, LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE PAN BLANCO E INTEGRAL, GOFIO DE MAÍZ Y AGUA.

* LOS MENÚS PODRÁN SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS JUSTIFICADAS. DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA.

✓ NUESTRO OBJETIVO: ¡ GARANTIZAR LA CALIDAD Y LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN CADA UNO DE NUESTROS PLATOS!.